ПАМЯТКА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире

* Во взаимодействии со школьниками и родителями строго придерживайтесь позиции «Школа вне политики». Сохраняйте спокойствие. Детям важно видеть рядом с собой уверенного в себе взрослого.
* Наблюдайте за эмоциональным состоянием детей. Если вы видите изменения в их состоянии, обратитесь к школьному психологу.
* Разговоры детей о сложившейся ситуации направляйте в конструктивное русло, используя соответствующие инструкции, методические рекомендации и материалы. При возникновении конфликтных ситуаций используйте приемы медиации.
* Держите постоянную связь с родителями, контролируйте внеучебную занятость детей. Обеспечьте интересную внеклассную активность обучающихся.
* Откажитесь от внеклассных мероприятий, связанных с соперничеством и конкуренцией. Уделите внимание сплочению детского коллектива. В этом помогут психологические игры на командообразование, благотворительные акции, совместные дела класса, где все ученики нацелены на общий результат.
* Держите в фокусе психолого-педагогического наблюдения эмоциональное состояние детей «группы риска». Своевременно информируйте школьного психолога о неблагоприятных факторах и симптомах.
* Информируйте детей и родителей класса о ресурсах психологической помощи\*.
* Если ваше эмоциональное и душевное состояние негативно влияет на качество вашей жизни и/или физическое самочувствие – обратитесь за помощью к специалистам.

\* **РЕСУРСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**8(800) 200 01 22 –** Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

**112 –** единая дежурно-диспетчерская служба МЧС (психолог)

**8(8652)357434** – Уполномоченный при губернаторе Ставропольского края по правам ребенка