# ПАМЯТКА ДЛЯ ШКОЛЬНЫХ ПСИХОЛОГОВ

**Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире**

* Поддерживайте стабильность своего эмоционального состояния. Только в этом случае вы сможете помочь тем, кто рассчитывает на вашу помощь.
* Совместно с администрацией школы проведите встречу с педагогическим коллективом, дайте рекомендации по способам стабилизации эмоционального состояния и психологически безопасного взаимодействия со школьниками и их родителями в сложившейся ситуации.
* Проведите групповые психологические тренинги для педагогов и детей, направленные на развитие ассертивных навыков.
* Держите в фокусе психолого-педагогического наблюдения социальную ситуацию развития и эмоциональное состояние детей «группы риска». Своевременно реагируйте на неблагоприятные факторы и симптомы.
* Информируйте педагогов и детей о ресурсах психологической помощи\*.

# \* РЕСУРСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**8(800) 200 01 22 –** Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

**112 –** единая дежурно-диспетчерская служба МЧС (психолог)

**8(8652)357434** – Уполномоченный при губернаторе Ставропольского края по правам ребенка