

## Тематический год «Спорт. Здоровье. Долголетие» в ГБОУ «Центр «Рука в руке».

Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021-й Годом спорта, здоровья, долголетия. В числе основных задач тематического Года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также дальнейшее развития Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья».

На базе ГБОУ «Центр «Рука в руке» прошел традиционный «День здоровья» 7 апреля 2021г.

В этот день в образовательной организации, организованы и проведены спортивные мероприятия: утренняя зарядка, физкультурно – оздоровительное и спортивное мероприятие, председателем профсоюза был проведен «Урок здоровья», психологические консультации по программе «Здоровье», конкурс и выставка плакатов, посвящённые здоровому образу жизни.

Спорт необходим для полноценного человеческого развития и здоровья, участие в спортивных мероприятиях дает невероятный заряд бодрости, оптимизма, повышает настроение, развивает упорство и умение преодолевать трудности.

Все упражнения, которые выполняли участники мероприятия, были не очень сложные, не требующие специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не требовалось чрезмерно долгого времени на их выполнение, однако заинтересовали, объединили и зажгли всех участников мероприятий.



Большое значение уделяет администрация Центра здоровью своего коллектива. В Центре ежемесячно на МО проводятся тренинги для педагогов с целью психологической разгрузки, профилактики профессионального выгорания. В Центре проводятся релаксационные упражнения для педагогов, в специально организованной зоне - сенсорной комнате.

Председатель первичной профсоюзной организации  
ГБОУ «Центр «Рука в руке»



Читишвили С.Н.