ПЕРЕД ВАМИ СТАТИСТИКА, КОТОРУЮ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

* **Переходный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.**
* **В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.**
* **30% мальчиков и 20% девочек в возрасте11-13 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.**
* **60% девочек в возрасте 11-13 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к полноте.**
* **Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают боле высоким социальным статусом в детском коллективе.**
* **Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей.**
* **По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%.**
* **В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.**
* **Большинство детей в этот период времени отдаляются от родителей, предпочитая группу сверстников.**

***Удачи Вам в***

***Вашем тяжелом деле – воспитании своих детей.***

***«Как уникален мир подростка: Грядущих образов наброски, Огонь и лёд там, чёт и нечет, А во главе «Бунтарь» перечит!»***

**ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ**

Практические

советы родителям

 ГБОУ « Центр «Рука в руке»

 2021 г.

* + **Будьте терпимы к чужому мнению. Надо как-то договориться.**

* **Помните: у них, ваших детей, сформировались свои правила поведения – по вашим они не хотят жить.**

Найдите компромисс.

* + **Просто задумайтесь над собой. Вы не правы, когда стремились создать своего подростка по своему образу и подобию. Вы подавили в нем личность, индивидуальность.**

* + - **Прекратите «нашпиговывать» нотациями своих детей. Подростки к ним особенно не терпимы.**

* + **И еще посмотрите, а живете ли вы сами по тем принципам, которые провозглашаете. Дети это прекрасно видят.**
* **Не отнимайте у своих детей**

стремление жить своей жизнью.

Иначе будет просто скучно в вашей семье.

* **Давайте нормально, естественно поможем подросткам прожить период**

«отторжения» от родителей.

Смиримся с тем, что пока им важнее, как к нему относятся сверстники, а не родители и учителя

**ПАМЯТКА**

**О ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ**

1. **Не ставьте на подростке «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат**

«трудного возраста».

1. **Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.**
2. **Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.**
3. **Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.**
4. **Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**
5. **Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.**
6. **Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).**
7. **Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями.**