**Зарядка «Становитесь по порядку на веселую зарядку».**

Эй, Лежебоки, ну- ка вставайте!
На зарядку выбегайте!
Хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись!
Начинаем! Все готовы? Отвечаем - Все готовы!
Начинаем, все здоровы?! Я не слышу - Все здоровы!
Становитесь по порядку, на веселую зарядку.
Приготовились, начнем и все вместе подпоём!

Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
Вот так вот!
**Раз, два, три, четыре,
раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять.
Еще раз!
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!**

Все разрабатываем руки - нету места больше скуки!
Все разрабатываем плечи - чтоб походу было легче!
Все разрабатываем ноги - чтоб не уставать в дороге!
Все разрабатываем шею - что бы пелось веселее!

Солнышко лучистое любит скакать,
С облачка на облачко перелетать
Все вместе!
**Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Еще раз!
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!**

Так, приготовьтесь, сей момент, самый сложный элемент,
Надо пополам согнуться и руками земли коснуться!
Ну-ка, ноги не сгибать! Раз, два, три, четыре, пять!
Молодцы! Все постарались, разогнулись, отдышались.

Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
Вот так вот!
**Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Не халтурить!
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!**
Прыгают, скачут все на свете, даже зайцы и медведи.
А жирафы и слоны скачут прямо до луны.
Кошки, белки, утки, свинки, все на утренней разминке
Всем прибавилось настроенья от такого пробужденья.

Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
**Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!**

С чувством полного удовлетворенья в заключенье упражненье,
Встали тихо на носочки, тянем руки что есть мочи!
Прям до неба дотянись, выдыхаем, руки вниз!
Поздравляем, все в порядке, молодцы! Конец зарядки!

Солнышко лучистое, любит скакать,
С облачка на облачко перелетать!
Все вместе!
**Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре
Раз, два, три, четыре, пять!
Еще раз!
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
ВСЁ!!!**