ГБОУ «Центр психолого-педагогической, медицинской, социальной помощи семье и детям «Рука в руке»

Принято на Пед. совете

Протокол № 1 от «30» 08.2019 г.

Приказ№ 2 от «30» «08» 2019г.

УТВЕРЖДЕНА Директором Анисимовой И.А.

«30» «08» 2019г.

**Дополнительная образовательная программа**

**психолого-педагогической**

**направленности по профилактике**

**девиантного поведения детей и подростков**

**«Грани успеха»**

Составитель:

Социальный педагог

 Гасайниева З.И.

п. Затеречный 2019г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование программы** | Программа с детьми девиантного поведения  «Грани успеха» |
| **Разработчики программы**  | **Социальной- психологическая служба** |
| **Цель программы** | **Цель программы**1. Сохранение и укрепление здоровья детей «группы риска», формирование у них навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровье сберегающей среды, сохранения семейных ценностей по формированию здорового образа жизни.2. Формирование личностных нравственных качеств у подростков.3. Социальная защита прав детей, создание благоприятных условий для развития ребёнка |
| **Сроки реализации программы** | **2019-2022** |
| **Исполнители программы** | **Социально-психологическая служба центра**  |
| **Ожидаемые конечные результаты реализации программы**  | 1.Выявление основных причин появления детей «группы риска».2.Повышение уровня воспитанности, навыков общения и культуры поведения.3.Создание благоприятной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности детей.4.Изменение отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни.5. Снижение количества детей асоциального поведения и неблагополучных семей.6. Формирование у детей представлений об общечеловеческих ценностях.7. Рост заинтересованности родителей в оздоровлении подрастающего поколения. |

**Основная идея программы**

Программа направлена на профилактическую и развивающую работу с детьми девиантного поведения, отвлечение от негативного влияния улицы, приобщение через отработанные педагогические технологии к здоровому образу жизни, создание условий для физического, психического и социального благополучия. На одном из первых мест в работе с этими детьми стоит проблема сохранения физического, психического и духовного здоровья детей и подростков - фундаментальной основы для полноценного и гармоничного развития личности; защиты прав и интересов ребёнка из неблагополучной семьи, оказания комплексной помощи. Программа по профилактике асоциальных явлений предполагает целый комплекс социально-профилактических мер, которые направлены на оздоровление условий семейного, школьного воспитания, так и на индивидуальную психолого-педагогическую, также мер по восстановлению его социального статуса в коллективе сверстников.

**Пояснительная записка**

**1.Актуальность и концептуальные идеи программы**

 Изменения социально-экономической ситуации в стране, социальная дифференциация, которая происходит в обществе, оказали и продолжают оказывать негативное влияние на подрастающее поколение. Низкий уровень жизни, беспризорность, правовая незащищенность несовершеннолетних приводят к тому, что дети вынужденно адаптируются к подобным условиям. А результатом «вживания» в окружающую среду является: нежелание учиться и работать, демонстративное и вызывающее поведение по отношению к взрослым, проявление жестокости, агрессивности, бродяжничество, употребление алкогольных напитков и психотропных средств.

 Работа по профилактике девиантного поведения предполагает целый комплекс социально-профилактических мер, которые направлены на оздоровление условий семейного воспитания, так и на индивидуальную психолого-педагогическую работу с подростком, также мер по восстановлению его социального статуса в коллективе сверстников.

 Но решать эти задачи в одиночку невозможно. Необходимо объединить усилия учителей, социального - психологической службой школы, родителей, работников ОДН и КДН, учреждений дополнительного образования.

 Одним из приоритетных направлений деятельности по работе с этой группой детей является комплексный подход, создание единого воспитательного пространства. Взаимное сотрудничество с другими профилактическими организациями позволяет совместно выбирать для каждого подростка индивидуальный подход, изучать его интересы, поддерживать, помогать преодолевать те проблемы, которые ему мешают.

 **2.Проблемы**

1. Ухудшение социального положения семей в селе.
2. Высокий процент неблагополучных семей, мало занимающихся проблемами воспитания и развития детей.
3. Невысокий уровень общей культуры детей «группы риска» в микросоциуме школы.
4. Отсутствие сознательного воспитательного воздействия на ребенка.
5. Сохранение физического, психического и духовного здоровья учащихся - фундаментальной основы для полноценного и гармоничного развития личности.
6. Защита прав и интересов ребёнка из неблагополучной семьи, оказания комплексной помощи.

**3. Цель программы**

1. Адаптация детей и подростков девиантного поведения в социуме.

2. Сохранение и укрепление здоровья детей «группы риска», формирование у них навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровье сберегающей , сохранения семейных ценностей по формированию здорового образа жизни.

3. Формирование личностных нравственных качеств у подростков.

4. Социальная защита прав детей, создание благоприятных условий для развития ребёнка, соблюдение прав.

**4. Задачи программы**

1. Осуществление диагностической работы с целью выявления асоциальных явлений в подростковой среде, типа семейного воспитания, установок родителей по отношению к детям и гармоничности семейных отношений в целом.
2. Информационно-просветительская работа с целью профилактики асоциальных явлений, дисгармонии семейных отношений, нарушений в семейном воспитании и по пропаганде здорового образа жизни.
3. Осуществление комплексной коррекционной работы с детьми и подростками, с семьёй в целях восстановления здоровых взаимоотношений между членами и коррекцией имеющихся отношений в семейном воспитании, формирование семейных ценностей.
4. Формирование у детей «группы риска» через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей.
5. Обучение приёмам поведения в разных жизненных ситуациях на основе принципов личной безопасности, экологической и общей культуры.
6. Обеспечение мотивации:
* учителей к освоению здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе.
* родителей на совместную деятельность по вопросам формирования здорового образа жизни детей через систему просветительной работы
1. Развивать социальную активность, побудить и привить интерес к себе и окружающим
2. Научить саморегуляци, сотрудничеству, адекватному проявлению активности, инициативы и самостоятельности, осуществлять правильный выбор форм поведения.
3. Прививать уважение к членам коллектива, помочь обрести социальный статус, выполнять определенную роль в коллективе.
4. Оптимизировать положительный опыт, нивелировать, опыт девиантного поведения, создать и закрепить позитивные образцы поведения.

**5. Отличительные особенности программы**

1.Тесное взаимодействие с семьёй.

2.Сотворчество педагогов и подростков.

3.Развитие подростковой инициативы.

4.Способность педагогов к неформальному общению.

5.Создание у подростков ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования.

6.Формирование у детей «группы риска » потребности в здоровом образе жизни.

7.Совместное участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей.

**6. Возраст детей, участвующих в реализации программы**

Программа рассчитана для работы с подростками с отклоняющимся поведением 11-18 лет.

***7. Объект реализации программы:***

-дети в кризисной ситуации;

-дети с проблемами в семье

-дети с личностными проблемами;

- дети, стоящие на учёте (ВШК, КДН, ПДН и др.)

***8. Факторы попадания детей в «социально опасное положение»***

-дисгармоничная семья;

-соматические заболевания;

-дети, состоящие на учёте в ПДН, КДН;

-неблагополучные ситуации в отношениях со сверстниками;

-неадекватное  поведение;

 -нарушения в эмоциональной сфере (обидчивость, агрессивность, замкнутость, раздражительность);

-средовая  адаптация;

-просчёты школы в учебной деятельности.

**8. Сроки реализации**

Программа рассчитана на 3 года, в течение 2019-2022года.

**9. Ожидаемые результаты и способы оценки**

1.Выявление основных причин появления детей «группы риска».

2.Повышение уровня воспитанности, навыков общения и культуры поведения.

3.Создание благоприятной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности детей.

4.Изменение отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни.

5. Снижение количества детей асоциального поведения и неблагополучных семей.

6. Формирование у детей представлений об общечеловеческих ценностях.

7. Рост заинтересованности родителей в оздоровлении подрастающего поколения.

**Методическое обеспечение программы**

Этапы реализации программы:

Первый этап - организационный

Второй этап - диагностический (изучение потребностей и запросов «трудных» детей).

Третий этап –профилактический (координация действий, осуществление запланированных мероприятий, разработка системы контроля за их реализацией).

Четвертый этап – анализ и подведение итогов, дальнейшее планирование с учетом выработанных рекомендаций.

**2. Приемы воспитательного воздействия**

1. снижение требований к участнику взаимодействия до достижения социальной и психологической адаптации
2. организация ситуаций, в которых ребенок может достичь успеха, использование всех мер поощрения
3. демонстрация и разъяснение позитивных образцов поведения
4. **Стратегия и механизм достижения поставленных целей**

Для реализации программы в жизнь были выбраны следующие направления:

- работа с подростками;

- работа с семьей;

- работа с педагогами;

**Работа с семьей**

Цель: обеспечение психолого-просветительской работы с родителями, способствование улучшения микроклимата в семье, сохранение и развитие семейных ценностей, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

-привлечение родителей для совместной организации досуговой деятельности детей;

-выявление особенностей взаимоотношения между родителями и детьми;

-разработка основных правил семейного воспитания;

-создание положительной мотивации у родителей в содействии образовательному учреждению, своему ребенку;

-всесторонне психолого-педагогическое просвещение родителей

-способствовать созданию комфортных условий в семье для развития личности ребенка.

**Формы работы:**

- просветительская работа (выпуск памяток, информационных листов, беседы, дискуссии, лектории для родителей);

-коррекционная работа - семейная консультация (оказание помощи семье в конфликтных ситуациях);

-профилактическая – совместная работа со специалистами (врача-нарколога, инспектора ПДН, социальные педагоги школ, и др.) для бесед с родителями и детьми.

**Принцип реализации работы с семьей:**

- анкетирование;

-опрос родителей и детей;

**Основные направления работы с семьей:**

- формирование семейных ценностей .

-организация работы родительского лектория на темы:

 «Психологические особенности подросткового возраста», «Способы конструктивного взаимодействия с подростком», «Что такое семейный микроклимат, и как улучшить отношения в семье», «Что нужно знать о вреде алкоголя и табака и последствиях их употребления», «Уют и комфорт в вашем доме», «Учим ли мы наших детей любить?», «Нравственные законы жизни», «Взаимодействие людей друг с другом», «Мальчики и девочки. Почему они разные?»

**4. Работа с педагогами.**

**Цели и задачи:**

- расширить знания о проблеме зависимости от вредных привычек в подростковой среде;

- дать базовые психологические понятия о психологии развития личности детей;

- расширить знания о роли семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений и злоупотребления вредными привычками среди несовершеннолетних

1. **Работа с подростками.**

**Цели и задачи:**

-формирование здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у детей;

-профилактика вредных привычек (употребления ПАВ, табакокурения **,** алкоголя, наркотиков);

-профилактика правонарушений;

-коррекция;

-профориентация;

-пропаганда здорового образа жизни.

- создание ситуации успеха для детей асоциального поведения;

- сформировать личную и социальную компетентность детей, развить у них позитивное отношение к себе и к окружающему обществу;

- укрепить и развить чувство самоуважения, способность критически мыслить, чувство ответственности.

**Методы:**

- переубеждения (предоставление убедительных аргументов, вовлечение в критический анализ своих поступков);

- метод переключения (вовлечение в учебную, трудовую деятельность, занятия спортом, общественной деятельностью)

Формы работы: тренинг, дискуссии, беседы, ролевые игры, просмотр и обсуждении кинофильмов, индивидуальные консультации, групповая работа, тесты.

 Тематические мероприятия для организации детей: деловые игры («Как устроиться на работу»), акции («Скажи вредным привычкам- нет»), диспуты («Как найти свое место в жизни»), круглые столы по проблемам табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости, спортивные мероприятия)

**Профилактика правонарушений**

1. Беседы по факту
2. Операция "Внимание, дети"
3. Операция «Подросток»
4. Операция «Защита»
5. Лекции специалистов, классные часы
6. Конференция "Знаешь ли ты закон?"
7. Индивидуальная работа с трудновоспитуемыми, неблагополучными семьям
8. Кинофильмы "Вредные привычки" .
9. Беседа: «Табак и верзилу сведёт в могилу».
10. Акция : Вредным привычкам – НЕТ!
11. Лекция: Наше здоровье в наших руках.
12. Беседа: Кто скажет курению нет.
13. Беседа: «Суд над вредными привычками».
14. Беседа: «Компьютер- враг или друг».
15. Акция: «Нет вредным привычкам!»
16. Дискуссии: «Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?»
17. «Прекрасное и безобразное в нашей жизни»
18. «Как найти свое место в жизни?»
19. Профилактические беседы нарколога о вреде наркотиков, алкоголя, никотина. Демонстрация фильмов.
20. Семинары по запросу организаций профилактики
21. Правовой всеобуч: Конституция, Конвенция о правах ребенка
22. Собеседования с классными руководителями по работе с т/в, семьями.
23. Профилактика употребления ПАВ
24. Рейды в семьи.
25. Рейды на объекты юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность, места которые предназначены для реализации алкогольной продукции.

 **Контроль**

1. Рейды в семьи повторные (по запросу).
2. Подготовка материалов на неблагополучные семьи в КДН, ПДН
3. Совместная работа с инспектором по охране прав детства
4. Контрольные акты обследования жилищно- бытовых условии
5. Методические семинары.

**Психологическое сопровождение**

1. Профилактические занятия
2. Индивидуальные консультации
3. Программа коррекционно-воспитательной работы с девиантными подростками
4. Диагностические методики:

- анкетирование

-тестирование

- наблюдение

**Примерный перечень мероприятий по работе с детьми асоциального поведения**

1. Выявление детей асоциального поведения.
2. Изучение причин социально - педагогической запущенности подростка.
3. Встречи с работниками ОДН.

4.Правовое просвещение подростков

5.Разработка и применение памяток поведения в семье и среди сверстников.

6.Психологические консультации для детей и родителей.

7.Организация психолого-педагогических консилиумов

8.Индивидуальная работа с детьми асоциального поведения

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | мероприятия | 2019-2022 |
| 1 | Диагностические мероприятия: анкетирование, тестирование, опрос.Изучение причин социальной дезадаптации детей, условий жизни и поведенческих тенденций,сбор банка данных | В течение года(по запросу)  |
| 2 | Проведение профилактической работы с детьми «девиантного поведения» | В течение года |
| 3 | Тренинг: «Навыки общения». |  |
| 4 | Изучение и обобщение опыта на тему «Современные социально-педагогические технологии работы с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации» |  |
| 5 | Психолого-педагогическое и социально-педагогическое сопровождение детей асоциального поведения | В течение года |
| 6. | Классные часы: «ЗОЖ – что это значит?», «ВИЧ\СПИД», «Формула выбора профессии». «Конструктивное решение проблем подростков», «О вреде алкоголизма»,  | В течение года |
| 7. | Проведение профилактических бесед с детьми «девиантного поведения».Темы:«Когда сигарета не нужна»«Береги здоровье смолоду»«Не кури»«Табак и верзилу сведёт в могилу».«Вредные привычки»«Наше здоровье в наших руках»«Кто скажет курению нет».«Суд над вредными привычками».«Компьютер- враг или друг» Беседы по факту:«Конференция "Знаешь ли ты закон?"Кинофильмы "Вредные привычки".Дискуссии: «Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?»«Прекрасное и безобразное в нашей жизни»«Как найти свое место в жизни?»Профилактические беседы нарколога о вреде наркотиков, алкоголя, никотина. Демонстрация фильмов.Правовой всеобуч: Конституция, Конвенция о правах ребенкаПрофилактика употребления ПАВ:Лекция БеседыЛекция : «Права и обязанности» | В течение года |
| 8. | Игры:1. Интеллектуально-познавательная игра «Я и мой мир»
2. Деловая игра: «Как устроиться на работу»
3. Правовая игра «Мой взгляд в будущее»
4. Игра «Школа безопасности»
 |  |
| 9. | Акция: «Нет вредным привычкам!» | ноябрь |
| 10. | Проведение классных часов и бесед с родителями по вопросам сохранения здоровья | В течение года |
| 11. | Просветительская работа с учителями по теме: «Социально-педагогическая коррекция дезадаптированных детей»,Семинар: «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков Крик души», Семинар: «Профилактика Экстремизма в молодёжной среде».  |  |
| 19 | Родительские лектории: «Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей» «Подростковый кризис» «Уют и комфорт в вашем доме», «Учим ли мы наших детей любить?», «Нравственные законы жизни», «Взаимодействие людей друг с другом», «Мальчики и девочки. Почему они разные?», «Стили семейного воспитания». «Психологические особенности подросткового возраста», «Способы конструктивного взаимодействия с подростком», «Что такое семейный микроклимат, и как улучшить отношения в семье», «Что нужно знать о вреде алкоголя и табака и последствиях их употребления»,  «Уют и комфорт в вашем доме», «Учим ли мы наших детей любить?», «Нравственные законы жизни», «Взаимодействие людей друг с другом», «Мальчики и девочки. Почему они разные?» | В течение года |

**Список литературы**

1**.**Битянова М.Р. Практикум по психологическим играм с детьми и подростками.- Санкт- Петербург, 2007

2.Галичкина О.В. система работы администрации школы по профилактике наркомании.- Волгоград, «Учитель», 2006

3.Горбатенко Л.С. Родителям и педагогам6все о наркомании.- Ростов-на-Дону, «Феникс», 2005

4.Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер.- М., 2007

5.Лепешева Е. Методика диагностики типа школьной мотивации у старшеклассников/школьный психолог, №9, 2007

6.Понамарева Е.А. Коллекция педагогического инструментария \ Методист, №6, 2007. С47 - 48

7.Сизанов А.Н., Хриптович В.А. Модульный курс профилактики курения.- М. «Вако», 2004

8.Соколова Н. Подходы к определению «социально-педагогическая поддержка // Социальная педагогика №5,2009

9.Цабыбин С.А. Взаимодействие школы и семьи.- Волгоград, «Учитель», 2005

10.Шевердин С.Н. У опасной черты. Как уберечь детей от алкоголя – М.,1997

12.Шишковец Т.А. Справочник социального педагога.- М., 2005

13.Я выбираю профессию (информационное издание), «Янтарная летопись», 2010

**Приложения**

**Анкета по выявлению трудновоспитуемых в классе**

**Инструкция**

 Для организации работы по предупреждению и преодолению трудновоспитуемости важную роль играет психолого-педагогическая диагностика. Часто незнание индивидуальных особенностей личности ведет к появлению и закреплению ряда отрицательных качеств трудного.

 Поэтому первый этап диагностики трудного - это общее изучение личности всех воспитанников.

 В случае задачи преодоления трудновоспитуемости необходимо уже специальное психологическое изучение "комплекса трудного". Для учителя это является сложным делом, в котором необходима помощь специалиста-психолога. Можно применить и упрощенную, педагогическую методику, которая фиксирует только самые яркие, существенные проявления трудновоспитуемости. В ее основе - анкета, дополненная наблюдениями, беседами. Достоверность анкеты обеспечивает также проведение или уточнение ее одновременно с учащимися, учителями, классными руководителями, родителями, общественным активом класса.

 Анкета содержит 45 вопросов, разделенных на 3 поданкеты. Содержание анкет учитывает следующие параметры: учеба (вопросы 1-3), дисциплина (4-6), общественно-трудовая активность (7-9), отношение с классом (10-12) и асоциальные проявления (13-15).

 При проведении анкеты недопустимо специальное выискивание недостатков и подчеркивание отрицательного в поведении ученика.

**АНКЕТА № 1**

1. Интересно ли тебе на уроках?
2. Стремишься ли ты узнать новое по школьным предметам?
3. Пытаешься ли найти ответ, если что-то непонятно?
4. Пытаешься ли не опаздывать на уроки?
5. Стремишься ли вести себя так, чтобы не получить замечания?
6. Переживаешь ли, если приходится по какой-либо причине пропускать уроки?
7. Сам ли стираешь себе рубашки?
8. Принимаешь ли участие в трудовых делах класса?
9. Помогаешь ли дома по хозяйству?
10. . Совершая что-либо, задумываешься ли, как оценит это класс?
11. Пытаешься ли поддерживать класс, если его мнение не совсем совпадает с твоим личным интересом?
12. Тревожит ли тебя, какое о тебе мнение в классе?
13. Употребляешь ли иногда спиртные напитки?
14. Куришь ли ты?
15. Приходилось ли убегать из дома?

**АНКЕТА № 2**

1. Приходилось ли тебе пропускать уроки без уважительной причины?
2. Занимаешься ли на уроке посторонними делами?
3. Были ли случаи, когда приходил на урок неподготовленным?
4. Приходилось ли в кабинете завуча или директора держать ответ за плохое поведение в школе?
5. Случалось ли быть участником драки в школе?
6. Доводилось ли помогать проводить классные или школьные мероприятия?
7. Бывали ли случаи, что ты сбегал с классных мероприятий?
8. Пытался ли избегать общественных поручений?
9. Пробовал ли остаться в стороне, когда проводились сборы, диспуты, уроки мужества и т.д.?
10. Приходилось ли делиться самым сокровенным с ребятами, которые не учатся в школе?
11. Случалось ли с нетерпением ждать часа, когда можно уйти из школы к другим ребятам?
12. Участвовал ли в делах, которые шли бы вразрез с интересами ребят твоего класса?
13. Старался ли избежать драки в школе, если предоставлялась такая возможность?
14. Можешь ли ты устоять, если предоставляется возможность присвоить чужую, но нужную тебе вещь?
15. Мучает ли тебя совесть за то, что приходилось лгать?

 **АНКЕТА № 3**

1. С полной ли отдачей ты работаешь на уроке?
2. Выполняешь ли ты домашние задания?
3. Связываешь ли получение знаний в школе со своим будущим?
4. Вежлив ли со взрослыми вне школы?
5. Вовремя ли возвращаешься вечером с улицы домой?
6. Считаешься ли с мнением родителей?
7. Проявляешь ли инициативу в проведении интересных дел в классе?
8. Выбирали ли тебя в актив класса?
9. Делаешь ли какое-либо полезное для класса дело?
10. Стремишься ли иметь авторитет у ребят своего класса?
11. Хочешь ли иметь много друзей в своем классе?
12. Стараешься ли отстаивать честь своего класса?
13. Приходилось ли объясняться по поводу своего поведения в милиции?
14. Бывал ли у вас дома инспектор (участковый) по причине плохого поведения на улице?
15. Встречаешься ли с ребятами, которые не работают и не учатся?

Подсчитывается алгебраическая сумма баллов (N) по данному параметру. При N >6 учащийся по данному параметру относится к благополучным. Другие результаты определяет уровень запущенности ученика.

Сумма баллов по параметру

Уровень педагогической запущенности

Итоговая сумма баллов

**6 > N > 3**

**I - начальный уровень трудновоспитуемости**

**30 > N > 15**

**3 > N > 0**

**II - дезорганизаторы**

**15 > N > 0**

**N < 0**

**III - особо трудные**

**N < 0**

**Характеристика уровней ( по итоговой сумме)
Уровень, качества личности (признаки)**

1. **уровень**: отдельные конфликты; неустойчивость, случайность отклонений в поведении; отдельные пробелы в общем развитии (успеваемость удовлетворительная, иногда чередуются 2 и 5); ярко проявляется какой-либо недостаток; нестандартность характера; слабая самокритичность и требовательность к себе.
2. **уровень**: не восприятие педагогических воздействий; эгоцентричность; негативное отношение к школе; пробелы в умственном развитии; проявляются 2-3 серьезных недостатка, устойчиво взаимодействующих между собой; завышенная самооценка; уровень требований к другим больше чем к себе.
3. **уровень**: противодействие воспитательному процессу; поведение на грани правонарушения; негативное отношение к школе, к сверстникам, к нормам морали; ярко выраженная отрицательная направленность; пробелы в умственном, нравственном, волевом развитии; болезненная психика, обостренное самолюбие, странности; требовательность к себе отсутствует.

 **Состояние здоровья и самочувствия**

Выберите тот или иной вариант ответа и напишите его на отдельном листке.

1. Как вы поступите, если увидите, что автобус успеет подойти к остановке раньше вас?
	* возьмете "ноги в руки", чтобы догнать его;
	* пропустите его: будет следующий;
	* несколько ускорите шаг - быть может, он подождет вас.
2. Пойдете ли вы в поход в компании людей значительно моложе вас?
	* нет, вы вообще не ходите в походы;
	* да, если они вам хоть немного симпатичны;
	* неохотно, потому что это может быть утомительно.
3. Если у вас выдался более тяжелый учебный день, чем обычно, пропадет ли у вас желание делать вечером что-либо, обещающее быть интересным?
	* вовсе не пропадает;
	* желание пропадает, но вы надеетесь, что почувствуете себя лучше, и поэтому не отказываетесь от задуманного;
	* да, потому что вы можете получить от этого удовольствие, только отдохнув.
4. Каково ваше мнение о турпоходе всей семьей?
	* вам нравится, когда это делают другие;
	* вы бы с удовольствием к ним присоединились;
	* нужно бы попробовать разок, как вы будете себя чувствовать в таком походе.
5. Что вы охотнее и чаще всего делаете, когда устаете?
	* ложитесь спать;
	* пьете чашку крепкого кофе;
	* долго гуляете на свежем воздухе.
6. Что важнее всего для поддержания хорошего самочувствия?
	* нужно побольше есть;
	* необходимо много двигаться;
	* нельзя слишком переутомляться
7. Принимаете ли вы регулярно лекарства?
	* не принимаю даже во время болезни;
	* нет, в крайнем случае принимаю витамины;
	* да, принимаю
8. Какое блюдо вы предпочтете?
	* гороховый суп с копченым окороком;
	* мясо, жаренное на решетке, с овощным салатом;
	* пирожное с кремом или взбитыми сливками
9. Что для вас наиболее важно, когда вы отправляетесь на отдых?
	* чтобы были все удобства;
	* чтобы была вкусная еда;
	* чтобы было хотя бы минимальная возможность заниматься спортом

 **Формирование представлений о здоровом образе жизни**

**Анкета**

1. Что заставляет тебя употреблять спиртное?
	* встреча с друзьями;
	* праздники;
	* одиночество, невезение в жизни;
	* семейные драмы;
	* иное;
	* не употребляю.
2. Какой напиток сейчас популярен среди молодежи? (Назовите)
3. В каком классе ты первый раз попробовал закурить?
4. Самый оптимальный возраст, по твоему мнению, для начала половой жизни.
5. Оцени, насколько твой образ жизни соответствует здоровому (по десятибалльной системе).

АНАЛИЗ (к п.5):
	* 10,9 - чрезмерная забота о здоровье;
	* 7,8 - хорошая;
	* 5,6 - средняя (пересмотреть свой образ жизни, отдельные привычки);
	* 4 и меньше - недостаточная (нездоровый образ жизни).

**Анкета
"Приобщение к здоровому образу жизни"**

1. Есть ли у тебя друзья, которые употребляют алкогольные напитки?
2. Как ты относишься к тезису: "Курить - это модно"?
3. Есть ли у тебя друзья, которые курят?
4. Пробовал ли ты курить? Если да, то какое ощущение ты испытывал?
5. Что такое наркотики?

Спросите себя:

* "Как я отношусь к своей внешности?"
* Нравится ли вам, как вы выглядите"
* Не вызывает ли у вас ваша внешность чувства неловкости?

**"Формирование полового самосознания и здорового образа жизни"
Недописанный тезис**

"Быть счастливым значит быть здоровым …"
"Курить значит стать взрослее …"
"Наркотик убивает жизнь …"

**Шкалирование**

**Курение     Алкоголь     Наркотики        Спорт**
    да                  да                    да                     да
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

   нет                нет                  нет                    нет

Помогает выявить отношение учащихся к так называемым вредным привычкам, определить "болевые" точки.

**Вредные привычки**

Анкета проводится с целью получения информации о формировании привычек курить, употреблять наркотические вещества у учащихся школы, выявлении роли воспитательного воздействия педагогов на формирование привычек здорового образа жизни у детей.

Анкета помогает получить информацию:

* о владении теоретическими сведениями по данному вопросу;
* дает возможность овладеть статистическими данными по вопросу вредных привычек у школьников;
* помогает проанализировать отношение родителей к вредным привычкам детей;
* дает возможность скоординировать работу педагогического коллектива по профилактике формирования вредных привычек у детей.

**Анкета для учащихся 5 - 11 классов**

1. С какого возраста, по твоему, человеку можно
	* курить
	* употреблять спиртные напитки
	* наркотические вещества
2. Пробовал ли ты (да, нет)
	* курить
	* употреблять спиртные напитки
	* наркотические вещества
3. С какой целью ты это делаешь (ради интереса, хочется)
4. Как часто ты это делаешь (постоянно, редко, никогда)
	* куришь
	* употребляешь спиртные напитки
	* наркотические вещества
5. Что изменилось в жизни при появлении таких привычек:
	* положительного:
	* отрицательного:
6. Твои родители
	* курят
	* употребляют спиртные напитки
	* наркотические вещества
	отец:
	мать:
7. Как родители относятся к твоим привычкам?
	* запрещают категорически
	* осуждают
	* безразлично
8. Как ты относишься к подросткам, которые имеют привычки курить, выпивать (безразлично, завидую, осуждаю)
юношам -
девушкам –

**Что мы знаем о курении
Тест
При ответе на вопрос напишите сбоку "верно" или "неверно".**

1. Подростки курят, чтобы "быть как все".
2. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения.
3. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает
4. В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы.
5. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением.
6. Одной сигареты вполне достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушались нормальное кровоснабжение и циркуляция воздуха в легких.
7. Большинство курящих получают от курения удовольствие и не собираются бросать.
8. Табакокурение является одной из основных причин заболеваний сердца.
9. Большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время.

Нет ничего страшного в том, что подростки "балуются" сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратиться в привычку

Мотивы учения (анкеты)

Анкета №1

Порядок работы с анкетой.

Ребята! В анкете дается несколько утверждений. Для того чтобы получить хороший результат, прочитайте пункт анкеты, прислушайтесь к своим мыслям, ощущениям, желаниям и, если они совпадают с содержанием пункта, подчеркните его.

Анкета – тест

Я учусь потому, что:

1) на уроках по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (впишите название предмета) хорошая обстановка;

2) заставляют родители;

3) хочу получать хорошие оценки;

4) надо подготовиться к будущей профессии;

5) в наше время быть в обществе незнайкой нельзя;

6) хочу завоевать авторитет среди товарищей;

7) нравится узнавать новое;

8) нравится учитель (указать ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 9) хочу избежать плохих отметок и неприятностей;

10) хочу больше знать;

11) мне приятно думать, соображать;

12) хочу быть первым учеником.

Обработка результатов

1. Провести классификацию мотивов.
* Пункты 4,5 выражают широкий социальный мотив. Это означает, что у школьника выражена направленность на человека или общество, он проявляет понимание социальной значимости образования, ответственности за его качество, чувство долга.
* Пункт 1 – мотив благополучия
* Пункты 8, 11 – мотив эмоциональный
* Пункты 6, 12 – мотив престижа
* Пункты 2, 9 – мотив противодействия угнетению
* Пункт 3 – узкий социальный мотив. Свидетельствует о стремлении занять определенное положение в коллективе, получить одобрение одноклассников
1. По каждому ученику:
* Выявляют ведущие мотивы;
* Определяют их разнообразие
* Смотрят, какие мотивы преобладают
* Составляют план работы по формированию мотивации

Анкета 2 «Мотивация к успеху»

На предлагаемые высказывания ответьте «Да», если вы с ними согласны, или «Нет», если не согласны.

1. Я легко раздражаюсь, когда замечаю, что не могу хорошо, на все 100% выполнить задание.
2. Когда я работаю, я все «ставлю на карту».
3. Когда возникает проблемная ситуация, я чаще всего принимаю решение одним из последних.
4. Если у меня 2 дня подряд нет дела, я теряю покой.
5. В некоторые дни мои успехи ниже средних.
6. По отношению к себе я более строг, чем к другим.
7. Я доброжелателен.
8. Если я отказываюсь от трудного задания, то потом сурово осуждаю себя, так как знаю, что я добился бы успеха.
9. В процессе работы я нуждаюсь в небольших паузах для отдыха.
10. Меня более привлекает другая работа, чем учеба, которой я сейчас занят.
11. Порицание действует на меня сильнее, чем похвала.
12. Я знаю, что мои товарищи считают меня деловым.
13. Препятствия делают мои решения более твердыми.
14. У меня легко вызвать чувство честолюбия.
15. Если я работаю без вдохновения, это заметно.
16. Иногда я откладываю то, что должно быть сделано сейчас.
17. Я полагаюсь только на себя.
18. В жизни мало вещей, более важных, чем деньги.
19. Я не очень честолюбив.
20. В конце каникул я обычно радуюсь, что скоро в школу, скоро учиться.
21. Когда я расположен к работе, я делаю ее очень хорошо.
22. Мне проще и легче общаться с людьми, которые могут упорно работать.
23. Когда у меня нет дела, я чувствую, что мне не по себе.
24. Мне приходится выполнять ответственные задания чаще, чем другим.
25. Если мне нужно принять решение, я стараюсь его обдумать и взвесить.
26. Мои друзья считают меня ленивым.
27. Мои успехи в какой-то мере зависят от моих друзей.
28. Я обычно обращаю мало внимания на мои достижения.
29. Когда я работаю вместе с другими, моя работа дает лучшие результаты,
30. Многое, за что я берусь, я не довожу до конца.
31. Я завидую людям, которые не загружены работой.
32. Когда я уверен, что стою на правильном пути, меня невозможно переубедить.

Обработка результатов.

Подсчитать количество баллов в соответствии с ключом, за каждое совпадение 1 балл

1. Да
2. Да
3. Нет
4. Да
5. Нет
6. Да
7. Да
8. Да
9. Нет
10. Нет
11. Нет
12. Да
13. Да
14. Да
15. Нет
16. Нет
17. Да
18. Нет
19. Нет
20. Да
21. Да
22. Да
23. Да
24. Да
25. Да
26. Нет
27. Нет
28. Нет
29. Нет
30. Нет
31. Нет
32. Да

От 1 до 10 баллов – низкая мотивация к успеху

От 11 до 16 баллов – средний уровень мотивации

От 17 до 20 баллов – умеренно высокий уровень мотивации

Свыше 21 балла – слишком высокий уровень мотивации.

Для успешного осуществления деятельности необходимы средний и умеренно высокий уровень мотивации к успеху. Исследования показали – чем выше уровень мотивации человека к успеху, тем ниже его готовность к риску

**Методика диагностики типа школьной мотивации у старшеклассников**

Опросник предназначен преимущественно для учащихся 6 – 9-х классов, однако можно использовать его и в 10 – 11-х классах

Уважаемый старшеклассник! Этот опросник касается твоей учебы в школе. На каждый вопрос нужно ответить «да» или «нет» в специальном бланке. Пожалуйста, будь предельно искренен, твои ответы помогут сделать обучение в нашей школе более эффективным.

1. Мне кажется, лидером в классе достоин стать только ученик, который имеет хорошие результаты в учебе.
2. Родители всегда поощряют меня за хорошие отметки в школе.
3. Я очень люблю узнавать что-то новое.
4. Мне нравится брать сложные задания, преодолевать трудности в их выполнении.
5. Я хочу, чтобы одноклассники считали меня хорошим учеником.
6. Я стремлюсь к тому, чтобы учитель похвалил меня, если я правильно выполнил задание.
7. Я всегда рассказываю об успехах в учебе своим родителям.
8. Меня пугает возможность остаться на второй год или быть отчисленным из школы за плохую успеваемость.
9. Я часто скрываю свои плохие отметки от родителей, чтобы избежать наказания.
10. Я учусь, прежде всего, потому, что знания пригодятся мне в будущем, помогут найти хорошую работу.
11. Школа для меня, прежде всего место общения с друзьями.
12. Мне нравится участвовать в различных школьных мероприятиях, и было бы здорово не тратить в школе столько времени на уроки.
13. Учеба для меня сейчас – одна из основных сфер, где я могу проявить себя.
14. Ребята в нашем классе не будут хорошо относится к человеку, если он плохо учится, несмотря на другие его заслуги.
15. Мое образование часто становится темой для разговоров в нашей семье.
16. Мне нравится проводить самостоятельные исследования, делать какие-то открытия.
17. Мне важно доказать самому себе, что я способен хорошо учиться.
18. Когда я получаю хорошую отметку, я стремлюсь, чтобы об этом знали мои одноклассники.
19. Я расстраиваюсь, когда получаю тетрадь и вижу, что учитель никак не отметил мою работу.
20. Я начинаю стараться на уроках, если знаю, что родители как-то поощрят мои старания.
21. Я начинаю учиться старательнее, если знаю, что мою успеваемость будут разбирать на педсовете, на школьной линейке.
22. Я прилагаю больше усилий к учебе, если знаю, что дома буду наказан за плохую успеваемость.
23. Мне важно вырасти культурным, образованным человеком.
24. Мне нравятся те уроки, где есть возможность работать в группе, обсуждать с одноклассниками учебный материал.
25. Можно сказать, что в школе я больше заинтересован играми и другими интересными делами, чем уроками.
26. Я люблю участвовать в различных олимпиадах и викторинах в школе, потому что для меня это способ заявить о себе.
27. Ребята в нашем классе всегда интересуются результатами контрольных работ друг друга.
28. Для моих родителей очень важно, чтобы я был успешен в учебе.
29. Мне нравится придумывать новые способы решения задач.
30. Мне хотелось бы быть лучшим учеником в классе.
31. Я хочу выглядеть в хорошем свете перед одноклассниками, поэтому стараюсь хорошо учиться.
32. Мне нравится, когда учитель в конце урока перечисляет учеников, чья работа на уроке была самой лучшей.
33. Мне очень важно, чтобы родители считали меня способным учеником.
34. Я расстраиваюсь из-за плохих отметок, потому что понимаю: это значит, что учителя теперь считают меня неспособным учеником.
35. Я очень переживаю, если родители называют меня неспособным, неуспешным учеником.
36. Я уже сейчас задумываюсь о том, в какой ВУЗ я буду поступать, и какие знания мне для этого понадобятся.
37. Я всегда очень радуюсь, когда отменяют урок и можно пообщаться с одноклассниками.
38. Я бы хотел, чтобы в школе остались одни перемены.
39. Я люблю высказывать на уроке свою точку зрения и отстаивать ее.

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

1. При ответе «да» начисляется 1 балл, при ответе «нет» - 0. Подсчитывается сумма баллов в каждом столбце. При этом каждый столбец соответствует определенной шкале:

1 столбец – шкала 1а

2 столбец – шкала 1б

3 столбец – шкала 2

4 столбец – шкала 3

5 столбец – шкала 4а

6 столбец – шкала 4б

7 столбец – шкала 4в

8 столбец – шкала 5а

9 столбец – шкала 5б

10 столбец – шкала 6

11 столбец – шкала 7

12 столбец – шкала 8

13 столбец – шкала 9

1. Подсчитывается балл по ***дополнительным шкалам*** как среднее арифметическое нескольких шкал:

Шкала 10 – среднее по шкалам 4а и 7

Шкала 11 – среднее по шкалам 4в и 5б

Шкала 12 – среднее по шкалам 4б и 5а

1. Проводится анализ индивидуальных результатов.
2. Составляется сводная таблица на класс, подсчитывается средний балл по каждой шкале на класс.
3. Проводится анализ группового результата.

ИНТЕПРЕТАЦИЯ ШКАЛ

 Шкалы 1а и 1б представляют собой еще не типы учебной мотивации, а показатели престижности учебы в классе и в семье. По ним мы можем судить о том, присутствует ли ценность хорошего образования, ценность хорошей учебы в классном коллективе и в семье подростка.

***Шкала 1а – Престижность учебы в классе***. Эта шкала показывает, насколько значимым в классном коллективе является такая характеристика, как учебная успешность. При анализе индивидуального результата мы получаем субъективное представление каждого учащегося, при анализе группового результата – объективный показатель престижности этой характеристики в группе.

***Шкала 1б – Престижность учебы в семье***. Эта шкала показывает, насколько значимой в семье подростка является такая характеристика, как учебная успешность.

***Шкалы 2***– 9 представляют разные типы учебной мотивации. При сравнении показателей по ним мы можем судить о преобладании того или иного типа у учащегося (при индивидуальном анализе результатов) и у группы (при групповом анализе).

***Шкала 2***. Познавательный интерес. Показывает выраженность у учащегося интереса к собственно новому знанию, новой информации. Учащиеся с выраженным познавательным интересом получают удовольствие от самого процесса открытия нового.

***Шкала 3***. Мотивация достижения. Показывает выраженность у учащегося мотивации достижения, желания быть лучшим, осознавать себя как способного, умного и т.д. Учащиеся с выраженной мотивацией достижения учатся прежде всего из желания доказать самому себе, что способны на многое.

***Шкала 4***. Мотив социального одобрения. Показывает значимость для учащегося одобрения, признания его успехов со стороны других людей. Учащиеся с выраженной мотивацией одобрения учатся, прежде всего, ради похвалы, признания, поощрения.

***Шкала 4а***. Мотив социального одобрения (одноклассниками). Показывает значимость для учащегося одобрения со стороны одноклассников.

***Шкала 4б***. Мотив социального одобрения (педагогами). Показывает значимость для учащегося одобрения, внимания к его учебным успехам со стороны педагогов.

***Шкала 4в***. Мотив социального одобрения (родителями). Показывает значимость для учащегося одобрения, внимания к его учебным успехам со стороны родителей.

***Шкала 5***. Боязнь наказания. Показывает значимость для учащегося наказания, порицания за его учебные неудачи со стороны других людей. Учащиеся с выраженной мотивацией страха наказания учатся, прежде всего, потому, что боятся, что иначе их будут ругать, наказывать.

***Шкала 5а***. Боязнь наказания со стороны школы. Показывает значимость для учащегося порицания, наказания со стороны педагогов, боязнь быть в их глазах неуспешным, неспособным.

***Шкала 5б***. Боязнь наказания со стороны семьи. Показывает значимость для учащегося порицания, наказания со стороны семьи, боязнь быть в глазах родителей, родственников неуспешным, неспособным.

***Шкала 6***. Осознание социальной необходимости. Показывает выраженность у учащегося стремления быть образованным человеком. Учащиеся с преобладанием этого типа мотивации учатся прежде всего потому, что осознают необходимость хорошей учебы в школе для собственного успешного будущего.

***Шкала 7***. Мотив общения. Показывает выраженность у учащегося мотивации на общение со сверстниками. Учащиеся с выраженным мотивом общения заинтересованы, прежде всего, в тех видах деятельности, где присутствует возможность коммуникации.

***Шкала 8***. Внеучебная школьная мотивация. Показывает заинтересованность учащегося, прежде всего, в различных внеучебных делах, проходящих в школе (концерты, выставки, праздники и др.), а не в непосредственно урочной деятельности. Учащиеся, у которых преобладает этот тип мотивации, с удовольствием ходят в школу, часто являются активными участниками внеурочной деятельности, однако учатся неохотно, по необходимости, как бы отбывая повинность за интересные дела.

***Шкала 9***. Мотив самореализации. Показывает значимость для учащегося учебной деятельности как ведущей сферы самореализации, места, где он может заявить о себе и пр.

***Шкалы 10***– 12 представляют собой дополнительные шкалы, позволяющие получить средние показатели по тому, влияние какой группы на учащегося наиболее значительно в плане мотивирования его хорошей учебы – одноклассников, семьи или школы.

***Шкала 10***. Влияние одноклассников.

***Шкала 11***. Влияние семьи.

***Шкала 12***. Влияние школы.

 **Опросник «Чувства к школе»**

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Инструкция. Ниже приведены 16 чувств. Выбери и отметь знаком «+» те, которые ты наиболее часто испытываешь в школе.

Я испытываю в школе:

Спокойствие

Усталость

Скуку

Радость

Уверенность в себе

Беспокойство

Неудовлетворенность собой

Раздражение

Сомнение

Обиду

Чувство унижения

Страх

Тревогу за будущее

Благодарность

Симпатию к учителям

Желание приходить сюда

 **Анкета**

Инструкция. Выбери ответ на вопрос и поставь «+»

1. Тебе нравится в школе?

Нравится

Не очень нравится

Не нравится

1. Утром, когда просыпаешься, ты всегда с радостью идешь в школу или хочется остаться дома?

С радостью иду в школу

Иногда с радостью иду в школу, а иногда хотелось бы остаться дома

Хочется остаться дома

1. Если бы учитель сказал, что завтра в школу не обязательно приходить всем ученикам, ты бы пошел в школу?

Пошел бы в школу

Не знаю

Остался бы дома

1. Тебе нравится, когда у вас отменяют какие-нибудь уроки?

Нравится

Не очень нравится

Не нравится

1. Ты бы хотел, чтобы не задавали домашние задания?

Хотел бы, чтобы задавали домашние задания

Не знаю

Не хотел бы, чтобы задавали домашние задания

1. Ты бы хотел, чтобы в школе остались только определенные предметы?

Хотел бы, чтобы остались все предметы

Не знаю

Хотел бы, чтобы остались только некоторые предметы

1. Ты часто рассказываешь о школе родителям?

Часто

Редко

Никогда

1. Ты бы хотел, чтобы у тебя были менее строгие учителя?

Не хотел бы, чтобы учителя были менее строгие

Не знаю

Хотел бы, чтобы учителя были менее строгие

1. У тебя в классе много друзей?

Много

Мало

У меня нет друзей в классе

1. Тебя нравятся твои одноклассники?

Нравятся

Не очень нравятся

Не нравятся

**Причины школьной дезадаптации**

 Интенсивная учебная программа, хроническое утомление от перегрузок нередко вызывают у ребят страх перед школой, учителями. Эти факторы ведут к школьной дезадаптации, которая, в свою очередь, повышает вероятность возникновения психосоматических заболеваний. Поэтому профилактика школьной дезадаптации – одна из важнейших задач, объединяющих учителей и школьного психолога.

Основными признаками школьной дезадаптации являются: затруднения ребенка в учебе, агрессивное поведение по отношению к педагогам и одноклассникам, чрезмерная активность и подвижность, повышенная возбудимость, тревожность, неспособность к концентрации внимания и сосредоточенности.

Различают два типа дезадаптированных учеников:

- школьники, которые сами испытывают трудности и создают множество трудностей для окружающих (педагогов, родителей, других детей) – это, так называемые «трудные дети»;

- учащиеся, которым самим в школе трудно, но окружающим они не доставляют особых неприятностей.

Для оценки причин дезадаптации пятиклассников к новым условиям обучения и для выявления способов ее преодоления нами проведена диагностика с помощью опросников «Чувства в школе», «Отношение к учебным предметам»; анкеты «Школьная адаптация»

Опросник «Шкала чувств» содержит перечисление 16 чувств, из которых предлагается выбрать только 8, отметить «+» те, которые наиболее часто испытывает учение в школе.

После обработки анкет получаем сумму в баллов (в%), на основе которой можно говорить о том, какие чувства превалируют в классе. Имеет смысл принимать во внимание выборы до 45 – 50%. Если на фоне одного -двух негативных чувств дети выбирают в основном позитивные, это является нормой для переходного периода.